

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 29 de abril a 03 de maio					
LANCHE DA ESCOLARIDADE  MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Torrada de pão integral com geleia (opção: manteiga) Suco de fruta Fruta	Bolo de cacau com aveia Suco de fruta Fruta	FERIADO	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 29 de abril a 03 de maio					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com fruta	FERIADO	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Tomate sem semente picado Isca de carne Seleto de legumes Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	FERIADO	Espinafre refogado Quibe de forno Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Hambúrguer caseiro de frango Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Salada de frutas
JANTAR	Alface e agrião picados Frango ensopado com legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Cenoura e beterraba cozidas Carne moída Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	FERIADO	Purê de abóbora Frango grelhado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de carne, legumes e macarrão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
  - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
  - Frutas ofertadas pela escola: abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, melancia, melão, morango, pêra, tangerina e uva.
- Todos os dias são ofertadas duas frutas; escolhemos as frutas de acordo com a época e a qualidade das mesmas.
  - Sucos ofertados pela escola: abacaxi com hortelã, acerola, caju, goiaba, laranja, manga, maracujá, melancia e uva.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.